

25 september 2019.

Beste allemaal,

Zo de kop is er af, ons nieuwe winterseizoen is begonnen en gezien het aantal mensen dat aanwezig was op 11 september was het een groot succes in onze eigen "Deel". Het kan niet anders dan dat iedereen erg heeft genoten van deze middag. Allemaal weer bij gepraat, alle nieuwtjes uitgewisseld en ook nog fanatiek spelletjes gespeeld. Voor herhaling vatbaar? Jammer dat het weer niet meewerkte, maar het enthousiasme was er niet minder om.

Nu over naar de wat meer serieuze zaken.

- Woensdag 09 oktober, Spelletjesmiddag.
- Woensdag 16 oktober, **Mariaviering met brunch om 11.00 uur.**
Voor het bijwonen van de viering en de daaraan gekoppelde brunch kunt U zich opgeven t/m 9 oktober bij Nico Karsten tel.nr.5711876
of bij Riny Rijpkema 0650600992. Voor deze ochtend vragen wij van U een bijdrage van € 5,-.
- Woensdag 30 oktober spelletjesmiddag.

Op **Donderdag** 31 oktober hebben wij voor U een excursie gepland naar de Alstroemeria kwekerij van H. Tesselaar aan de Altonstraat 19 in Heerhugowaard de Noord.

Bij goed weer is het een mooi ritje met de fiets.

Gaat u met de auto? Dan mag er misschien wel iemand met U meerijden.

In alle gevallen verzamelen om 13.30 uur bij de Deel.

Bijzondere verjaardagen in oktober.

Mevrouw Annie van Swol	6 oktober 95 jaar.
Mevr. Meegdes-Kreike	11 oktober 92 jaar.

Van harte gefeliciteerd en een fijne dag.



De wekelijkse senioregym

In ons vorige bulletin hebben we uw aandacht gevraagd voor de gym op de dinsdagochtenden. Die aandacht vragen we nu weer omdat misschien niet iedereen dit heeft gelezen en omdat er ruimte is voor een paar mensen. Het aanbod om voor de rest van het jaar voor een gereduceerde prijs mee te gymen geldt nog steeds. Een pracht kans om te ervaren hoe uw lijf reageert op de ontspannende oefeningen en om de sfeer te proeven. Dinsdagochtend van 08.45 tot 09.30 uur. Kom gerust...!!!!

De volgende Nestor verschijnt rond 31 oktober,
Groetjes Riny Rijpkema.